











MARTES

01

Refrigerio

-  Granola y fruta
-  Yogurth de durazno



Almuerzo

-  Sopa de quinua queso
-  Pollo a la miel y mostaza
-  Hamburguesa en salsa de quinua
-  Arroz
-  Papa chaucha al romero
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MIÉRCOLES

02

Refrigerio

-  Tortilla de verde con queso
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Sancocho colombiano
-  Filete apanado cerdo
-  Burrito de pollo
-  Arroz
-  Fréjol mexicano
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

03

Refrigerio

-  Llapingachos con huevo
-  Leche semi descremada



Almuerzo

-  Souffle de verduras entrada
-  Pollo a la catalana
-  Paella valenciana
-  Arroz
-  Supremas de naranja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

04



Refrigerio

-  Sanduche de pollo
-  Jugo del día









LUNES

07

Refrigerio

-  Donut con glase
-  Leche semi descremada



Almuerzo

-  Sopa de arveja pollo
-  Pollo BBQ
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz
-  Chips de camote
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MARTES

08

Refrigerio

-  Wrap pollo queso ricotta
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Sopa de bolas de verde
-  Carne colorada
-  Cesina
-  Arroz
-  Mote con salsa criolla
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MIÉRCOLES

09

Refrigerio

-  Muchín de yuca
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Aguado de lenteja
-  Fetuccini con dados de cerdo al pimentón
-  Lomo napolitano
-  Arroz
-  Grissini parmesano
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día








JUEVES

10

Refrigerio

-  Empanada de pollo
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Choclo con queso
-  Pollo a la parrilla/chorizo
-  Lomo a la parrilla
-  Arroz
-  Maduro asado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES



11

**FERIADO INDEPENDENCIA
DE GUAYAQUIL**

LUNES

14

Refrigerio

-  Sanduche mixto
-  Avena con maracuyá



Almuerzo

-  Sopa de sambo queso
-  Lomo a la vinagreta
-  Chuleta a la plancha
-  Arroz
-  Papa salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MARTES

15

Refrigerio

-  Musli
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Locro de papa
-  Pollo broster
-  Salón a la mostaza
-  Arroz
-  Maduro al horno
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MIÉRCOLES

16

Refrigerio

-  Mote con chicharrón
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Sopa de vegetales
-  Cerdo salteado con legumbres
-  Spaghetti boloñesa
-  Arroz
-  Pan botón
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









JUEVES

17

Refrigerio

-  Sanduche de atún
-  Battido de banana



Almuerzo

-  Crema de vegetales
-  Pollo asado
-  Lomo salteado peruano
-  Arroz
-  Papa a la huancaína
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

18



Refrigerio

-  Pizza jamón y queso
-  Jugo del día





LUNES

21

Refrigerio

-  Torta de maqueño
-  Yogurth



Almuerzo

-  Sopa de bolas de maíz
-  Pollo a la jardinera
-  Tilapia en salsa española
-  Arroz
-  Estirones de verde
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MARTES

22

Refrigerio

-  Tostadas francesas
-  Leche semi descremada



Almuerzo

-  Crema de brócoli canguil
-  Lomo cantones
-  Chuleta al chimichurri
-  Arroz
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MIÉRCOLES

23

Refrigerio

-  Hot dog
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Sopa de fréjol col
-  Churrasco de pollo
-  Churrasco
-  Arroz
-  Tortilla de papa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

24

Refrigerio



-  Cheeseburger
-  Jugo del día

Salida 11h30
ANIVERSARIO 58 COLEGIO

VIERNES

25



Refrigerio

-  Pollo crispy con papas
-  Jugo del día









LUNES

28

Refrigerio

-  Pan rollo de chocolate
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Sopa de bolas de verde
-  Ternera al perejil
-  Pavo relleno de verduras
-  Arroz
-  Bastones de yuca
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









MARTES

29

Refrigerio

-  Shawarma pollo
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Sopa de zapallo choclo queso manaba
-  Pollo al horno
-  Hamburguesa en salsa criolla
-  Arroz
-  Papa chaucha al romero
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día








MIÉRCOLES

30

Refrigerio

-  Tortilla de yuca
-  Jugo del día



Almuerzo

-  Sopa de verduras
-  Filete apanado cerdo
-  Albóndigas al pesto
-  Arroz
-  Arepas
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









JUEVES

31

Refrigerio

-  Guagua de pan
-  Colada morada

Almuerzo

-  Sopa de pollo
-  Ropa vieja
-  Cerdo marinado al curry
-  Arroz
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

