

**VIERNES**

**01**

**FERIADO**

**LUNES**



**04**

**FERIADO**









**MARTES**

**05**

**Refrigerio**

-  Pan de yuca
-  Yogura



**Almuerzo**

-  Sopa de pollo
-  Ropa vieja
-  Cerdo marinado
-  Arroz
-  Maduro asado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









**MIÉRCOLES**

**06**

**Refrigerio**

-  Muffin de mora
-  Jugo del día



**Almuerzo**

-  Aguado de pollo
-  Tilapia al limón
-  Ternera a la parrilla
-  Arroz
-  Guiso de arveja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día









**JUEVES**

**07**

**Refrigerio**

-  Granola
-  Yogur



**Almuerzo**

-  Sopa de fideo queso
-  Luisiana chicken
-  Hamburguesa
-  Arroz
-  Papa francesa
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**VIERNES**

**08**

**Refrigerio**


-  Mote con chicharrón
-  Jugo del día

**LUNES 11**

**Refrigerio**


-  Choclo grano habas melloco
-  Jugo del día

**Almuerzo**








-  Consomé celestino
-  Pollo a la mostaza
-  Ternera a la plancha
-  Arroz
-  Tortilla de maduro
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**MARTES 12**

**Refrigerio**



-  Torta de maduro
-  Leche descremada

**Almuerzo**






-  Sopa de torrijas
-  Bistec ranchero
-  Deditos de pescado con salsa tártara
-  Arroz
-  Yuca salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**MIÉRCOLES 13**

**Refrigerio**



-  Muchin de yuca
-  Avena

**Almuerzo**









-  Sango lojano
-  Ternera al jugo
-  Cariucho de pollo
-  Arroz
-  Papa chaucha salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**JUEVES 14**

**Refrigerio**



-  Sanduche de queso
-  Jugo del día

**Almuerzo**

-  Rollito primavera
-  Salón en salsa de tamarindo
-  Cerdo en salsa teriyaki
-  Arroz
-  Tepanyaki
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**VIERNES 15**

**Refrigerio**

-  Mini tallarín con carne
-  Jugo del día

**LUNES 18**

**Refrigerio**



-  Empanada de queso
-  Jugo del día

**Almuerzo**








-  Sopa de fréjol col
-  Pollo a la plancha
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz
-  Yuca salteada
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**MARTES 19**

**Refrigerio**



-  Tortilla española
-  Jugo del día

**Almuerzo**









-  Caldo de costilla
-  Salón en salsa de champiñones
-  Albóndigas de pollo atomatadas
-  Arroz
-  Maduro asado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**MIÉRCOLES 20**

**Refrigerio**


-  Torta de chocolate
-  Leche de crema

**Almuerzo**


-  Sopa juliana
-  Cerdo marinado al curry
-  Ternera al perejil
-  Arroz
-  Vegetales salteados
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**JUEVES 21**

**Refrigerio**



-  Sanduche de pernil
-  Avena con naranjilla

**Almuerzo**

-  Zucchini gratinado parmesano
-  Shawarma
-  Lasaña griega
-  Arroz a la mostaza
-  Humus
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

**VIERNES 22**



**Refrigerio**

-  Tigrillo
-  Jugo del día

LUNES

25


Refrigerio

-  Pan de yuca
-  Avena con leche

MARTES

26



Refrigerio

-  Ensalada de frutas con granola
-  Yogur

MIÉRCOLES

27



Refrigerio

-  Tortilla de verde queso
-  Jugo del día

JUEVES

28



Refrigerio

-  Hamburguesa
-  Jugo del día

VIERNES

29

Refrigerio

-  Cevichocho
-  Jugo del día