

LUNES

02

Refrigerio

-  Donut con glase
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Sopa de arveja pollo
-  Pollo a la americana
-  Tilapia a la plancha
-  Arroz
-  Chips de camote
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

03

Refrigerio

-  Wrap pollo queso ricotta
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Sopa repe lojano
-  Carne colorada
-  Cesina
-  Arroz
-  Menestra de lenteja
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

04

Refrigerio

-  Muchin de yuca
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Consome de pollo
-  Hornado
-  Tortilla de papa
-  Maduro frito
-  Agrid
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

05

Refrigerio

-  Mote pillo con chicharrón
-  Jugo del día

MEDIA JORNADA PROGRAMA
FIESTAS DE QUITO

VIERNES

06

FERIADO
FIESTAS
DE QUITO

LUNES

09

Refrigerio

-  Sanduche de mixto
-  Avena

Almuerzo

-  Locro de papa queso
-  Camarón apanado
-  Lomo a la plancha
-  Arroz
-  Tostones con rehogado
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES

10

Refrigerio

-  Ceviche de chochos
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Sopa de verduras
-  Pollo al horno
-  Salón al jugo
-  Arroz
-  Maduro frito
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES

11

Refrigerio

-  Arepa con pollo
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Sancocho blanco
-  Cerdo en salsa de champiñones
-  Spaghetti boloñesa
-  Arroz
-  Patatas bravas
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES

12

Refrigerio

-  Majado queso
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Aguado de pollo manaba
-  Albóndigas a la mostaza
-  Chicharrón de pescado
-  Arroz
-  Yuca al perejil
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES

13

Refrigerio

-  Mote con chicharrón
-  Jugo del día

LUNES 16

Refrigerio

-  Nugges pollo con papa francesa
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Sopa de bolas de maíz
-  Pollo a las finas hierbas
-  Tilapia al limón
-  Arroz
-  Fideo tornillo mantequilla perejil
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MARTES 17

Refrigerio

-  Yogurth granola fruta
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Crema de brócoli canguil
-  Canelón de pollo
-  Chuleta en salsa BBQ
-  Arroz
-  Vegetales salteados
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

MIÉRCOLES 18

Refrigerio

-  Pizza jamón y queso
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Sopa de pollo manaba
-  Canelón de pollo
-  Lomo napolitano
-  Arroz
-  Papa cajún
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

JUEVES 19

Refrigerio

-  Mil hojas
-  Jugo del día

Almuerzo

-  Crema de champiñón canguil
-  Pavo en salsa de ciruelas
-  Medallón de cerdo con espinaca
-  Arroz navideño
-  Vegetales al vapor
(vainita/zanahoria/coliflor)
-  Salad Bar
-  Jugo del día
-  Postre del día

VIERNES 20

Refrigerio

-  Hamburguesa
-  Jugo del día

LUNES 23

MARTES 24

MIÉRCOLES 25

JUEVES 26

VIERNES 27

VACACIONES NAVIDAD Y AÑO NUEVO