

LUNES 06

Refrigerio

- Leche
- Donas glaseada

Almuerzo

- Sopa campesina
- Pollo a la jardinera
- Ambateñito
- Arroz
- Llapingachos
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES 07

Refrigerio

- Jugo del día
- Trigillo con queso

Almuerzo

- Sopa de torrijas
- Bistec ranchero
- Deditos de pescado en salsa tártara
- Arroz
- Yuca salteada
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES 08

Refrigerio

- Jugo del día
- Nachos con carne

Almuerzo

- Colada de maíz pollo
- Cerdo a la plancha
- Cariucho de pollo
- Arroz
- Spaguetti con verduras
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES 09

Refrigerio

- Jugo del día
- Pizza jamón

Almuerzo

- Sopa de bolas de verde
- Pechuga de pollo al pesto
- Burrito de res
- Arroz
- Arepa blanca
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día
- Jugo del día
- Mote con chicharrón

VIERNES 10

Refrigerio

- Jugo del día
- Hamburguesa

LUNES 13

Refrigerio

- Jugo del día
- Burrito de res

Almuerzo

- Locro de acelga quinua carne
- Pechuga de pollo en salsa de uvillas
- Tilapia a la plancha
- Arroz
- Brocoli rebozado
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MARTES 14

Refrigerio

- Jugo del día
- Pancake con miel

Almuerzo

- Sopa de bolas de maíz
- Salón al chimichurri
- Cerdo a la plancha
- Arroz
- Maduro al horno
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

MIÉRCOLES 15

Refrigerio

- Jugo del día
- Llapingachos con huevo

Almuerzo

- Sopa de verduras
- Spaguetti al boloñesa
- Lomo a la plancha
- Arroz
- Vegetales en salsa blanca
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

JUEVES 16

Refrigerio

- Jugo del día
- Ceviche de chocho chifle y canguil

Almuerzo

- Sopa de pollo legumbres
- Milanesa de res
- Camarón al ajillo
- Arroz
- Yuca al perejil
- Salad Bar
- Jugo del día
- Postre del día

VIERNES 17

Refrigerio

- Jugo del día
- Mote con chicharrón

LUNES 20

- Refrigerio**
-  Leche descremada
 -  Brownie
- Almuerzo**
-  Sopa de trigo queso
 -  Lomo a la plancha
 -  Cerdo al pomodoro
 -  Arroz
 -  Mote guisado
 -  Salad Bar
 -  Jugo del día
 -  Postre del día

MARTES 21

- Refrigerio**
-  Avena
 -  Empanada colombiana de pollo
- Almuerzo**
-  Sopa de quinua
 -  Pollo al horno en salsa teriyaki
 -  Ternera a la plancha
 -  Arroz
 -  Papa a las finas hierbas
 -  Salad Bar
 -  Jugo del día
 -  Postre del día

MIÉRCOLES 22

- Refrigerio**
-  Jugo del día
 -  Sanduche mixto jamón y queso
- Almuerzo**
-  Pozole
 -  Chimichangas de pollo
 -  Burritos res
 -  Arroz
 -  Chips de yuca
 -  Salad Bar
 -  Jugo del día
 -  Postre del día

JUEVES 23

- Refrigerio**
-  Jugo del día
 -  Choclo con queso
- Almuerzo**
-  Timbushca
 -  Pavo al horno
 -  Chuleta de cerdo a la plancha
 -  Arroz
 -  Vegetales en salsa blanca
 -  Salad Bar
 -  Jugo del día
 -  Postre del día

VIERNES 24

- Refrigerio**
-  Jugo del día
 -  Salchipapa

LUNES 27

- Refrigerio**
-  Jugo del día
 -  Tigrillo huevo
- Almuerzo**
-  Sopa de menestrón manaba
 -  Pechuga de pollo al pesto
 -  Albondigas atomatadas
 -  Arroz
 -  Yuca mojito
 -  Salad Bar
 -  Jugo del día
 -  Postre del día

MARTES 28

- Refrigerio**
-  Leche chocolatada
 -  Croissant pistacho
- Almuerzo**
-  Sopa de bolas de verde
 -  Chop suey
 -  Lasaña de res
 -  Arroz
 -  Wantán frito
 -  Salad Bar
 -  Jugo del día
 -  Postre del día

MIÉRCOLES 29

- Refrigerio**
-  Jugo del día
 -  Empanda de verde queso
- Almuerzo**
-  Aguado de carne
 -  Camarón apanado
 -  Salón al jugo
 -  Arroz
 -  Yuca al vapor
 -  Salad Bar
 -  Jugo del día
 -  Postre del día

JUEVES 30

- Refrigerio**
-  Yogurth
 -  Pan de yuca
- Almuerzo**
-  Colada de haba con tostado
 -  Milanesa de pollo
 -  Ternera a la plancha
 -  Arroz
 -  Souffle de verduras
 -  Salad Bar
 -  Jugo del día
 -  Postre del día

VIERNES 31

- Refrigerio**
-  Jugo del día
 -  Alitas BBQ papa chips